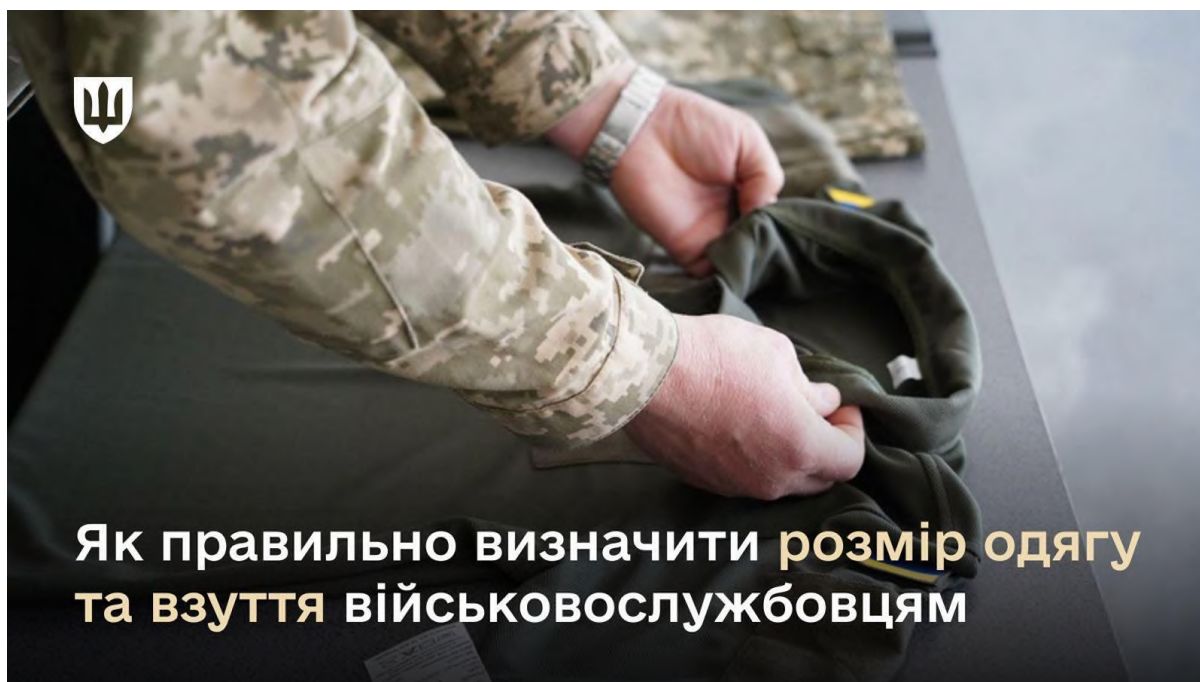


ЯК ПРАВИЛЬНО ВИЗНАЧИТИ РОЗМІР ОДЯГУ ТА ВЗУТТЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ



Зручність та комфорт обмундирування надзвичайно важливі для ефективного виконання завдань військовими, особливо – на полі бою. Крім того, правильно підібрана форма одягу довше слугує бійцю.

«Міністерство оборони України постійно піклується про забезпечення військовослужбовців якісним обмундируванням та екіпіруванням, щоб задовільнити належний рівень боєздатності та ефективності кожного бійця на передовій. Це наше головне завдання. Для цього ми проводимо своєчасну закупівлю та постачання одягу та взуття у війська. А власне від правильного підбору обмундирування та екіпірування - залежить комфорт носіння одягу та зручне переміщення військовослужбовців як в бойовій обстановці, так і під час повсякденної життєдіяльності», – зазначив заступник міністра оборони України Дмитро Кліменков.

Міноборони нагадує, як військовим правильно визначити розмір одягу та взуття.

Як правильно визначити розмір одягу на прикладі костюма літнього польового

- Спочатку виміряйте обхват грудей

- Виміряйте найвипуклішу частину грудей
- Вимірювальна стрічка не має провисати чи перетягувати
- Потім – обхват талії
 - Знайдіть найвужче місце
 - Зробіть легкий видих
 - Виміряйте, не зтягуючи вимірювальну стрічку
- Також потрібно виміряти зріст
- П'яти, лопатки, потилиця торкаються стіни
- Позначте та виміряйте висоту
- Крім того, військовослужбовці-жінки мають визначити обхват стегон
 - Тримайте ноги разом
 - Виміряйте найширшу частину

За отриманими показниками розмір свого костюма потрібно визначити в спеціальній таблиці.

Визначення зросту чоловіка			Визначення розміру для чоловіків		
Зріст	Маркування виробу	Інтервал довжини по нозі	Маркування виробу	Обхват грудей	Обхват талії
158 см	1	69 – 72 см	40	80 см	62 см
164 см	2	72 – 75 см	42	84 см	66 см
170 см	3	75 – 78 см	44	88 см	70 см
176 см	4	78 – 82 см	46	92 см	74 см
182 см	5	82 – 85 см	48	96 см	78 см
188 см	6	85 – 88 см	50	100 см	82 см
194 см	7	88 – 92 см	52	104 см	86 см
200 см	8	92 – 95 см	54	108 см	90 см
			56	112 см	94 см
			58	116 см	98 см
			60	120 см	102 см
			62	124 см	106 см
			64	128 см	110 см
			66	132 см	114 см

Інтервал вимірювання по внутрішній стороні ноги

Визначення розміру взуття для чоловіків														
Довжина стопи, мм	217	225	232	240	247	255	262	270	277	285	292	300	307	315
Розмір взуття	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48

Розмірна сітка для жінок



Визначення зросту жінки

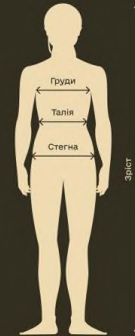
Зріст	Марка виробу	Інтервал зросту людини
146 см	1	143 – 149 см
152 см	2	149 – 155 см
158 см	3	155 – 161 см
164 см	4	161 – 167 см
170 см	5	167 – 173 см
176 см	6	173 – 178 см
182 см	7	179 – 185 см
188 см	8	185 – 191 см

Визначення розміру для жінок

Марка виробу	Обхват грудей	Обхват талії	Обхват стегон
40	80 см	62 см	72 см
42	84 см	66 см	76 см
44	88 см	70 см	80 см
46	92 см	74 см	84 см
48	96 см	78 см	88 см
50	100 см	82 см	98 см
52	104 см	86 см	102 см
54	108 см	90 см	106 см
56	112 см	94 см	110 см
58	116 см	98 см	120 см
60	120 см	102 см	124 см
62	124 см	106 см	128 см
64	128 см	110 см	132 см
66	132 см	114 см	136 см

Визначення *повнотних груп

	I група	II група
Обхват грудей	Обхват талії	Обхват стегон
80 см	88 см	92 см
84 см	92 см	96 см
88 см	96 см	100 см
92 см	100 см	104 см
96 см	104 см	108 см
100 см	108 см	112 см
104 см	112 см	116 см
108 см	116 см	120 см
112 см	120 см	124 см
116 см	124 см	128 см
120 см	128 см	132 см
124 см	132 см	136 см
128 см	136 см	140 см



*повнотні групи - це різниця між обхватом стегон і обхватом грудей

Визначення розміру для жінок

Довжина стопи, мм	217	225	232	240	247	255	262	270	277	285	292	300	307	315
Розмір взуття	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48

Як правильно визначити розмір взуття

1. Поставте стопу на аркуш
2. Обведіть стопу, тримаючи олівець вертикально
3. Виміряйте довжину від п'яти до пальців
4. Виміряйте найширшу частину стопи
5. Додайте до 1 см для зимового взуття (врахуйте теплі шкарпетки)